

# **45<sup>e</sup> FINALE DES JEUX DU QUÉBEC – GATINEAU 2010**

## **- Horaire Cyclisme -**

### **Jour 1 – Vendredi 30 juillet Contre-la-montre**

9h00	Arrivée des participants sur le circuit (minimes G+F) et échauffement
9h30	Minime G 5.0 km (aller-retour)
10h30	Minime F 5.0 km (aller-retour)
11h15	Cadet H 8 km (aller-retour)
12h15	Cadet F 8 km (aller-retour)
13h30	Fin et remise des médailles (cadet F+G)

### **Jour 2 – Samedi 31 juillet Course sur route (circuit routier de 9.5km au tour)**

8h45	Arrivée des participants sur le circuit (minimes G+F) et échauffement
9h30	Minime G 38 km (4 tours)
9h32	Minime F 38 km (4 tours)
10h45	Remise des médailles minimes F+G
11h00	Cadet G 66,5 km (7 tours)
11h02	Cadet F 47,5 km (5 tours)
13h00	Fin et remise des médailles (cadet F+G)

### **Jour 3 - Dimanche 1 août Critérium (1km au tour)**

12h45	Arrivée des participants sur le circuit (minimes G+F) et échauffement
13h15	Minime F 30 minutes
14h00	Minime G 30 minutes
14h45	Remise des médailles minimes F+G
15h00	Cadet F 45 minutes
16h00	Cadet G 45 minutes
17h00	Remise de médailles

### **Jour 4 - Lundi 2 août Contre-la-montre par équipe mixte départ aux 2 minutes**

8h30	Arrivée des participants sur le circuit (minimes+cadets) et échauffement
9h15	Minime 9,5 km (1 tour)
10h15	Cadet 19,0 km (1 tour)
12h00	Fin et remise des médailles