

Horaire BMX – Parc Gilles Maisonneuve

45^e Finale des Jeux du Québec – Gatineau 2010

Mise à jour : 4 février 2010

	30 juillet	31 juillet	1 août	2 août
8 h 00			Entraînements	
8 h 30		Entraînements		Reprise
9 h 00	Entraînements		Préparation	en cas de pluie
9 h 30		Préparation	Course	
10 h 00		Relais par équipe	Qualifications	
10 h 30				
11 h 00	Entraînements		Tampon	
11 h 30	avec départs		Cafétéria	
12 h 00	Boîte à lunch	Tampon		
12 h 30		Cafétéria		
13 h 00	Repos			
13 h 30	Entraînements			
14 h 00			Repos	
14 h 30	Entraînements			
15 h 00	avec départs	Repos	Course	
15 h 30	Test du relais		Finales	
16 h 00	par équipe		Douches	
16 h 30	Douches		Échauffement	
17 h 00		Contre-la- montre	protocolaire	
17 h 30				
18 h 00		Douches		
18 h 30	Repas en			
19 h 00	cafétéria	Boîtes à lunch	Repas en	
19 h 30			cafétéria	